

WILDPFLANZEN FÜR'S MÜESLI

Thymian



*Sauer-
klee*



- Brennnessel, junge Triebspitzen (im Mixer zerkleinert)
- Gänseblümchenblüten
- Gundermann
- Rotkleeblüten
- Sauerampferknospen oder-blätter (vor der Blüte)
- Sauerklee, Blätter und Blüten
- Schafgarbe, Blüten und junge Blätter
- Spitzwegerichblätter
- Thymian
- Veilchen
- Weisskleeblüten