

WILDPFLANZEN FÜR SALAT



Gundermann



Löwen-
zahn



- Bärlauchblätter oder -blüten
- Gänseblümchenblüten und -blätter
- Giersch
- Gundermann (Gundelrebe)
- Knoblauchsrauke, obere Teile
- Löwenzahnblätter, -stängel und -blüten
- Scharbockskrautblätter vor der Blüte
- Spitzwegerichblätter
- Vogelmiere
- Wiesenlabkraut, frische Triebspitzen
- Wiesenschaumkraut, obere Teile mit Blüten
- junge Blätter von Buche oder Linde